

Jaroslav
executive
coach prusa

Jak svůj tým na začátku roku rozpohybovat

Objevte 5 jednoduchých kroků jak během pouhých 30-60 minut
posílit sebedůvěru, motivaci a odhodlání vašich lidí
a přirozeně nastartovat letošní rok



Taking life to the next level ↗

Situace je zlá, nikoli však zoufalá

„Chtěl jsem tým po svátcích rozpohybovat, ale zatím je to takové utahané.“

Tento povzdech majitele úspěšné firmy není vůbec ojedinělý. Manažeři, se kterými mluvím, si často na začátku roku stěžují, že jejich lidé jsou zpomalení a nesoustředění. Jakoby se nějak nemohli v novém roce nastartovat.

V době, kdy se mají s nadšením a odhodláním pustit do plnění nových (a náročných) úkolů, se lidé plouží jako tělo bez duše.

Co na to manažeři

Jen se vžijte do jejich (možná i své vlastní) situace. Umíte si představit tu frustraci, obavy a pocit bezmoci?

A není se čemu divit.

Pokud totiž nesplníme lednový plán, dostaneme se hned od počátku roku do skluzu a tuto ztrátu budeme obtížně dohánět.

V následujících měsících budeme muset prodat / vyrobit / dodat mnohem více, než byl původní (často přehnaně ambiciózní) plán, abychom výpadek dohonili.

Již tak vysoký kopec se stává ještě vyšším...

Všichni jsou pod tlakem a podráždění. A únava na sebe nenechá dlouho čekat.

Tomu se snažíme vyhnout a svůj tým rozpohybovat co nejdříve.

Co nám brání a co s tím můžeme udělat

Pomalý rozjezd nejprve přičítáme únavě po vánočních svátcích a novoročních oslavách (a někdy právem).

Hlavní příčina je ale jinde: je v zátěži, kterou si neseme z minulosti.

Nikdo se nevydá na důležitou cestu s batohem plným špinavého prádla.

Se všemi těmi nepříjemnými zkušenostmi a neúspěchy minulého roku, ale ani s přístupy, které byly poplatné podmínkám minulého roku.

Svět kolem nás se rychle mění. I naše letošní cíle a plány jsou jiné (a určitě náročnější) než ty loňské, a proto k nim musíme přistupovat jinak.

Nové začátky jsou skvělou příležitostí začít znovu, s novými nápady a přístupy.

Proto nejprve musíme loňský rok mentálně uzavřít, abychom mohli pozornost lidí zaměřit správným směrem a s novým odhodláním se vydali na cestu k lepší budoucnosti.

Využijte přirozenou motivaci a odhodlání lidí

Podobně jako voda přirozeně teče dolů a hledá si nejnazší cestu i každé období má svoji přirozenou energii, kterou je dobré respektovat a využít.

Nový rok je mimořádnou příležitostí začít znovu, jinak a lépe.

Příležitostí ohlédnout se za uplynulým rokem a poučit se ze zkušenosti.

Přehodnotit priority a zaměřit pozornost na to hlavní.

Teprve pak jsme připraveni vykročit k lepší budoucnosti a nabrat rychlost.

Psychologické uzavření uplynulého roku a poučení ze zkušenosti je tak klíčovým momentem pro úspěšný start do roku nového.

Umožňuje plynulý a přirozený přechod od toho, co končí, k tomu, co začíná.

Jsme připraveni začít věci dělat jinak a lépe.

Minulost je buď překážkou k lepší budoucnosti, anebo hnací silou

Uplynulý rok byl bohatý na události. Prožili jsme nejedno zemětřesení v práci i osobním životě a museli se vypořádat s řadou náročných úkolů a situací.

Díky tomu jsme získali cenné životní zkušenosti, které teď můžeme využít.

Pod tíhou událostí však snadno zapomínáme na to, čím jsme prošli, co se nám podařilo i na to, co dopadlo jinak, než jsme chtěli.

Co poutá naši pozornost, jsou problémy a výzvy, před kterými právě stojíme.

Naše nenaplněné sny, cíle a očekávání, pocity frustrace, zklamání, či selhání, i velké obavy, pochybnosti a strachy, kterým jsme tehdy nedali prostor k vyjádření, nám však teď překáží na cestě k lepší budoucnosti.

Stávají se přítěží a brzdou, jako to pověstné špinavé prádlo, které s sebou stále vláčíme, i když je nám vlastně k ničemu.

Klidné ohlédnutí se za minulostí otevírá příležitost: uvědomit si své úspěchy a nezdary a formulovat důležitá ponaučení na osobní i organizační úrovni.

Uvědomit si, jak dobří vlastně jsme a v čem se můžeme či potřebujeme zlepšit.

Přehodnotit naše priority a soustředit pozornost správným směrem.

Pomůže nám **uzavřít minulost** a **urychlit realizaci našich záměrů a cílů**.

V tom spočívá ten ohromný transformační potenciál rekapitulace. Slouží jako přirozený přechod mezi tím, co končí a dává nám sílu do toho, co začíná.

Jak ale tento potenciál prakticky využít?

Klíčem k úspěchu je osvědčený postup

Pokud hledáte jednoduchý a účinný postup, který vám pomůže váš tým rozpohybovat bez zbytečného tlaku, dohadování, anebo spoléhání se na to, že se lidé sami od sebe pustí do práce, vyzkoušejte tento:

Osvědčený postup

1. V duchu se vraťte zpět k **hlavním událostem** loňského roku. Jak začal, probíhal a skončil? Které z těchto událostí vás nejvíce ovlivnily a jakým způsobem? Co všechno se ve vašem životě změnilo a jak?
2. **Připomeňte si své úspěchy.** Udělejte si seznam úspěchů, na které jste hrdí. Za každý, i ten sebemenší, úspěch se pochvalte. Popřemýšlejte, jaké vaše vlastnosti, postoje a jednání vám k úspěchu pomohly?
3. **Neúspěchy přijměte a poučte se z nich.** Připomeňte si, co se vám nepodařilo dokončit a proč. Kde svou energii zbytečně ztrácíte a jaké příležitosti ke zlepšení se vám a vašemu týmu otevírají?
4. Jaká **konkrétní ponaučení** si ze zkušeností minulého roku a ze svých úspěchů a neúspěchů odnášíte?
5. Určete **3 hlavní rozvojové priority** pro letošní rok a u každé z nich popište stav, kterého chcete dosáhnout (celkový záměr).

Zapojte ostatní

Tento jednoduchý postup je výbornou příležitostí, jak posílit sebedůvěru, motivaci a odhodlání vašich lidí a přirozeně nastartovat letošní rok.

Je vhodný pro individuální setkání i skupinový workshop.

Během pouhých 30-60 minut můžete posílit vzájemnou důvěru, respekt a porozumění i vaši spolupráci v průběhu celého roku.

Určitě to oceníte (a vy také).

Hodně radosti a úspěchů v roce 2024

Jaroslav Průša

Taking life to the next level ↗

P.S. V případě zájmu mne kontaktujte na leadership@jaroslavprusa.cz.

P.S.S. A se zájmem si přečtu i vaše komentáře a zkušenosti s tímto postupem.

○ autorovi



Jaroslav Průša manažerům pomáhá úspěšně *realizovat důležité záměry a cíle a stát se efektivnějšími lídry*, aby mohli všechny změny, překážky a výzvy, se kterými se setkávají, řešit s jistotou, lehkostí a úspěšností.

Manažerům přináší špičkové transformační know-how a více než 30 let zkušeností s prováděním změn, vedením lidí a výchovou lídrů v prostředí globálních společností.

Jeho originální, svěží a praktický přístup přináší *rychlé výsledky* a je ideálním řešením pro turbulentní dobu, ve které se nacházíme.

Více než 25 let zkušeností s vedením změn a rozvojem lídrů

V roli manažera a marketingového ředitele pro CEE ve společnosti Johnson & Johnson úspěšně provedl regionální manažerský tým transformaci, která vyústila v získání více než 50% podílu v zemích střední a východní Evropy.

Vedl také revitalizaci obchodní divize zdravotnických prostředků, která během 12 měsíců proměnila 17% propad ve 24% růst.

V roli kouče vytvořil a vedl rozvojové manažerské programy pro organizace jako je např. ABB, AstraZeneca, Biogen, Citibank, Toyota a Úřad vlády ČR.

Obchodní divize, jejíž manažery a obchodní týmy koučoval, přidala pět procentních bodů v podílu na zralém a konkurenčním farmaceutickém trhu.

Další z klientů dosáhl meziročního růstu 86% během 12 měsíců od zahájení rozvojového programu.

Mnoha lídrům se podařilo výrazně posílit svou jistotu a motivaci ke změnám a práci s lidmi, zvýšit vlastní důvěryhodnost a vliv napříč organizací, vnitřně se zklidnit a zlepšit životní rovnováhu a spokojenost.

Jaroslav 11 let vyučoval Leadership a vedení změn v MBA ve zdravotnictví a je spoluautorem mezinárodního bestselleru „Ignite Your Leadership: Proven Tools for Leaders to Energize Teams, Fuel Momentum, and Accelerate Results”.

Těším se na společnou práci

Jaroslav Průša

Taking life to the next level ↗